



【健身旅遊】

烏來內洞森呼吸、溫泉一日遊

客製化日期。歡迎包團

行程內容

- 08：00 臺北火車站 集合
- 09：30 內洞國家森林遊樂區
- 12：30 烏來老街午餐
- 14：00 烏來台車來回
- 15：00 烏來日月光泡溫泉
- 17：30 回程台北車站

行程特色

跟著職能治療師，全家一起去旅行！



內洞國家森林遊樂園區

內洞可說是大台北地區交通最方便的國家森林遊樂區，海拔在 230~800 公尺之間，被內洞溪流貫，潮濕而溫暖，是名副其實的蕨類樂園：光觀瀑步道的短短數百公尺，就能發現將近 65 種蕨類，包括稀有的垂枝馬尾杉與藤蕨等，都是大樹身上附生的嬌客。而這裡舊稱「娃娃谷」，相傳是因為蛙類眾多，在夜裡暢鳴的聲響迴盪山谷而得，步道旁的水溝就有機會見到青蛙的身影喔！內洞瀑布是遊樂區的主角，在觀瀑步道終點，有著三層不同的風貌帶給遊人們多元享受，與暢快的負離子芬芳。炎炎夏日，不妨從悶熱的都市出走，到內洞森林遊樂區享受一個清涼的午後森林浴吧！



烏來台車

烏來台車初期僅為輸運木材，因烏來瀑布觀光發展遊客需求，於 52 年正式開辦客運，以人力推送遊客，為因應日漸成長之遊客量，乃於 63 年實施機動化，以柴油引擎推動台車，再於 76 年排除萬難在瀑布站開鑿隧道取代原來的轉盤迴轉，沿用迄今。





日月光溫泉

選擇了親山近水、茂林幽泉環繞的烏來，目的就是為了在鄰近庸碌紛擾的都會旁，為您尋得一處現代的世外桃源。望向烏來鬱鬱茵茵溪谷，這裡傍著南勢溪的涓涓流水，像合奏著大自然的交響樂章，細數層層山巒綿延相接的優美圖畫，在這靜穆的方寸之間，提供您一份最接近大自然的風采，享受最優質服務的休憩天地。我們悉心規劃了結合溫泉保養、健康養生精緻餐飲的絕佳休閒天地。讓個人或家庭休閒都能有多元多樣的選擇。讓您在溢滿芬多精的原始氣息中，身、心、靈都能滿滿而歸。

