



## 【健身旅遊】金山小鎮、 溫泉、濱海健走杖一日遊

客製化日期。歡迎包團

### 行程內容

- 08:00 臺北火車站 集合
- 09:30 中角灣健走杖踩沙踏浪
- 10:00 總督泡湯
- 12:00 午餐/總督套餐
- 13:30 獅頭山燭台雙嶼健走杖活動
- 15:30 汪汪地瓜園產業故事館
- 16:30 回程台北車站

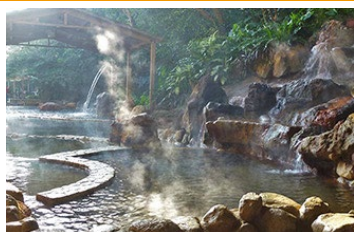
### 行程特色

跟著治療師 全家一起去旅遊！



#### 濱海健走杖

趁著秋高氣爽，吹著徐徐海風，在醫師和物理治療師、職能治療師的帶領下，一起來健走！健走過程中，手持健走杖不僅能讓身體姿勢端正防止駝背、增強肌力、增加平衡感、安全性、增進手腳協調、減少關節及膝蓋壓力、防止跌倒還可以訓練全身 90% 的肌肉；搭配獅頭山的自然海景，輕鬆無負擔達到強健體魄與放鬆身心靈的功效。



#### 舊金山總督溫泉

舊金山總督溫泉，位於舊有金山海水浴場附近，再加上此處為日據時期總督的溫泉招待所，故命名之。



#### 獅頭山公園

「獅頭山公園」位於海拔約 70 公尺的金山岬上，望東可見野柳岬，西邊則是磺港漁港與中角的山海景，一次飽覽「金山海岸三大奇景」：燭臺雙嶼、磺港漁火及水尾泛月。在長期在軍事管制的保護下，獅頭山的生態資源完整豐富，近年更因復育有成，不同季節時，還可在步道上偶遇臺灣百合或金花石蒜怒放美景。





### 汪汪地瓜園產業故事館

金山種植的地瓜外型佳、品質高，汪汪地瓜園的賴家兄妹在地經營 15 年，販售地瓜和控窯體驗，在 2019 打造汪汪地瓜園產業故事館，店門口可愛的小黃狗雕像旺旺跟遊客招手，也成為拍照打卡點。在這裏有超過 300 度的碳火甕烤地瓜，香氣逼人，吃起來很不一樣；館內有不同地瓜的模型、VR 虛擬實境體驗，互動式裝置寓教於樂；此外，豐富的地瓜口味商品（地瓜布丁蛋糕、地瓜磅蛋糕、地瓜聖代、地瓜葉手工皂、地瓜薯條等）多元的伴手禮，讓人帶回去與親友分享，往來金山的旅客能夠享受在地美味。

