



Route 3  
**From Market  
to Table:  
A Circular  
Journey**

## SEWF25 Social Enterprise World Forum-社企小旅行

### 永續生活 × 在地創生 × 社會影響力

#### ◆ 第三團 【從市場到餐桌的循環之旅】

- ✓ 地方創生：透過市場與社區發展，探索社會企業如何賦能地方經濟
- ✓ 環保永續：減塑、食農教育與文化展覽，體驗台灣的永續發展行動
- ✓ 深度體驗：透過互動導覽、在地美食與手作體驗，感受社企的創新力

- 日期：2025 年 10 月 31 日(五) 09:00~17:00
- 單位：來宜蘭迺菜市場（宜蘭縣宜蘭市昇平街 20 號）
- 人數：20 人（16 人成團，20 人滿團）
- 交通：大巴
- 費用：3,600 元/人（來回交通、活動行程、保險）刷卡手續費另加
- 行程

| 時間          | 主題                     | 說明                                                                                                                 |
|-------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9:00~10:00  | 集合：松山文創園區<br>到：來宜蘭迺菜市場 | 起：台北市信義區光復南路 133 號<br>迄：宜蘭縣宜蘭市昇平街 20 號                                                                             |
| 10:00~12:00 | 跟著少年阿公來宜蘭<br>迺菜市場      | 世界農業旅遊獎體驗：「跟著少年阿公來宜蘭迺菜市場」，由「少年阿公」帶領，探索宜蘭傳統市場的減塑行動與地方特色。<br>認識宜蘭縣減塑代言人，學習如何將環保理念融入日常消費。<br>體驗市場互動，了解台灣在地食材與永續農業的發展。 |
| 12:00~13:00 | 食農的溫度 × 永續<br>辦桌文化（午餐） | 享用以在地食材製作的永續辦桌，體驗傳統與創新的融合。<br>由食農專家分享如何透過飲食推動環境保護與社會共好。                                                            |

|             |            |                                                                           |
|-------------|------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 13:00~13:20 | 前往宜蘭人故事館   | 地點：宜蘭縣宜蘭市中山路二段 426 號                                                      |
| 13:20~14:20 | 永續文化串視界微型展 | 透過互動展覽，認識宜蘭的文化保存與社會企業的影響力。<br>探討如何透過創新方式傳承與活化地方文化。                        |
| 14:20~15:00 | 前往蘇澳       | 地點：宜蘭縣蘇澳鎮中山路一段 108 號                                                      |
| 13:00~16:00 | 蘇澳創生聚落     | 冷泉聚落走讀、艸祭製麵<br>參訪蘇澳的社會企業與創生基地，了解如何透過地方特色推動經濟發展。<br>體驗手作製麵，學習食物工藝與在地產業的連結。 |
| 16:00~17:00 | 回程：松山文創園區  | 地點：台北市信義區光復南路 133 號                                                       |

✅ 報名網址：<https://forms.gle/DprJBsZeCx7JBf8aA>